

typisch

FRA

DER Studio TIPP

**„Wertvolles für unser Leben“
hat in Gochsheim neu eröffnet**



Bürgermeister Wolfgang Widmaier, Gabriele Schlereth und Frank Hörmann.

„Den Menschen Dinge nahebringen, die ihrer Gesundheit dienen“, so fasst Gabriele Schlereth das Anliegen ihres neu eröffneten Geschäfts in der Gochheimer Jahnstraße zusammen. Mit dieser Eröffnung habe sie sich einen Wunsch erfüllt, mit dem sie nach einem erfolgreichen beruflichen Leben „endlich das machen kann, was mir wirklich am Herzen liegt.“

Die Menschen bewegen sich zu wenig, ernähren sich nicht unbedingt gesund, achten nicht auf einen ausgeglichenen Wasserhaushalt des Körpers. So kann das Anliegen von Gabriele Schlereth kurz dargestellt werden. Bewegung bringt sie mit Hilfe des Trampolins, „ein Sportgerät, mit dem jeder Muskel beansprucht wird und das die Koordination der Bewegungsabläufe optimal fördert.“ Die Tipps für eine gesunde Ernährung beinhalten Speisen, die ohne großen Aufwand zubereitet werden können und viel Rohkost enthalten. Zum Thema Wasserhaushalt gibt Frank Hörmann das Stichwort Säure-Basen-Ausgleich. Ziel sollte es sein, mit besonders aufbereitetem Wasser den Körper ins Gleichgewicht zu bringen.

Zu all diesen Themen bietet Schlereth Infoveranstaltungen und Beratungen an, Terminvereinbarungen unter 09721-7305290 oder Mobil 0160-4780300. E-Mail: Info@Gabriele-Schlereth.de.

Bürgermeister Wolfgang Widmaier gehörte zu den ersten Gratulanten am Eröffnungstag und betonte, dass solche neuen Geschäfte ein Beleg für die Vitalität der Gemeinde seien.

Von Frau zu Frau

**Heute im Interview: Bar
bildungsleiterin bei der
Trägerin der Staatsmed
Verdienste um die baye**

Frau Gerber, fast Ihr komplettes Engagement investieren Sie in die standortnahe berufliche Ausbildung von jungen Menschen. Erzählen Sie uns davon.

Ich habe sehr viel Glück und konnte mein Hobby zum Beruf machen. Die Ausbildung ist der beste Einstieg für junge Menschen in die berufliche Zukunft und sollte uns allen sehr am Herzen liegen. Unter dem Motto „Lernend die Zukunft gestalten“ möchten das gesamte Ausbildungsteam und ich junge Menschen auf den Weg in ihre Unabhängigkeit begleiten.

Sie haben es geschafft, das Ausbildungsniveau und dessen Leistung zu erhöhen. Welche Bereiche profitieren von Ihrem Engagement?

Die Konzeption unserer Ausbildung bei Schaeffler Gruppe am Standort Schweinfurt lässt einerseits die Auszubildenden profitieren.

Sie werden zu engagierten Mitarbeitern ausgebildet, die sich mit dem Unternehmen identifizieren, flexibel und offen sind für neue oder sich ändernde Technologien, Prozesse und Strukturen sowie selbständig und zuverlässig Geschäfts- und Produktionsprozesse übernehmen. Andererseits profitieren die betrieblichen Bereiche vor allem dadurch, dass die Auszubil-



Barbara

denden bereits letzten Jahres sich direkt schäfts- und F zess einfinden k 2005 stellten Si für das duale St One“ Was steck sem Slogan?

„Two in One“ ist studium, in den teressierte Ab nen und Fachab nen bei der Scha in nur viereinhalb Ausbildung zu chaniker und p Fachhochschule Schweinfurt das Bachelor of En solvieren. Während dieser rigen Laufzeit



SONSTIGES

Besondere Trampoline, AktivWasser und mehr jetzt bei uns in Gochsheim



Gesunde Lebensführung ist vielen Menschen heute sehr wichtig. Die Heilkraft von Bewegung, AktivWasser und hochwertiger Ernährung rückt immer mehr ins Bewusstsein. Damit Sie sich zu diesen Themen informieren und einiges auch direkt ausprobieren können, hat in der Jahnstraße 13 Frau Gabriele Schlereth einen Raum geschaffen. Dort werden neben hochwertigen Produkten wie wolkenweiche Trampoline, die sich zur Vorsorge wie auch bei gesund-

heitlichen Beschwerden bewährt haben, AktivWasser® usw. auch Informationsveranstaltungen, Workshops und Seminare angeboten. Feste Geschäftszeiten gibt es nicht, da Frau Schlereth auch viele Außer-Haus-Termine wahrnimmt.

Besuchen Sie „Wertvolles für unser Leben – Gabriele Schlereth“, spontan „auf gut Glück“ oder nach Terminvereinbarung per Telefon: 09721 7305290 oder Mail: info@GabrieleSchlereth.de.

Gästeführer zeigen die Region Schweinfurt 360°

Buntes Führungsportfolio ab sofort erhältlich

SCHWEINFURT STADT UND LAND.

Es gibt viele Möglichkeiten, Stadt und Landkreis Schweinfurt von all seinen erlebnisreichen Seiten zu entdecken. Die Tourist-Information Schweinfurt 360° hat zusammen mit Ihren zertifizierten Gästeführern für das Jahr 2011 ein abwechslungsreiches und vielfältiges Führungsprogramm gestaltet. Bei über 50 Führungsterminen können Gäste und interessierte „Einheimische“ die Stadt und die Region Schweinfurt unter sachkundiger

Leitung mit jeder Menge Hintergrundwissen und aus ganz neuen Blickwinkeln kennenlernen. Entdecken Sie besondere Bauwerke, hochkarätige Kunstsammlungen, mittelalterliche Stadtbilder, Kulturdenkmäler und historische Sehenswürdigkeiten. Hören Sie interessante Anekdoten aus der Geschichte von Stadt und Land Schweinfurt und genießen Sie dabei regionale Spezialitäten. Geboten werden romantische Führungen mit Wein- oder Sektgenuss, Schnaps- und Bierproben oder die Schweinfurter Schlachtschüssel. Oder erleben Sie den ursprünglichen Geschmack der Region bei einer Kräuterführung. Für ausländische Gäste hält das Führungsprogramm englische und russische Themenführungen bereit. Und spezielle Kinderführungen bieten für aben-

teuerlustige Kids das passende Erlebnis in der Ferienzeit. Der aktuelle Gästeführungs-flyer 2011 liegt ab sofort kostenlos in der Tourist-Information Schweinfurt 360° sowie in allen Rathäusern im Landkreis Schweinfurt aus.

Verschenken Sie genuss- und erlebnisreiche Veranstaltungen. Alle Angebote der Tourist-Information Schweinfurt 360° sind als Geschenkgutschein erhältlich. Und alle aufgeführten Führungsthemen sind auch als geschlossene Gruppenführungen buchbar. Individuelle Terminvereinbarungen für Gruppenführungen sind jederzeit unter Tel. 09721 51 3600 möglich. Zusätzliche Themen- und Gruppenführungen können auf Anfrage bei der Tourist-Information Schweinfurt 360° gebucht werden. Für Ihre Familienfeiern, Jubiläen und Vereinsausflüge bieten wir dafür das passende Rahmenprogramm. Der neue Prospekt 2011 gibt Ihnen einige Anregungen und einen Einblick in unser umfangreiches Angebot.

Weitere Informationen in der Tourist-Information Schweinfurt 360°, Rathaus – Markt 1, Tel. 09721 51 3600, tourismus@schweinfurt360.de, www.schweinfurt360.de. Öffnungszeiten: Mo – Fr: 10.00 bis 16.00 Uhr

Studienreise Flandern

Unsere 7tägige Busreise führt uns in ein Land mit reicher und bewegter Geschichte:

Mächtig geworden durch die Hanse und den Handel mit England wurde Flandern zum wirtschaftlichen Zentrum des Burgunderreiches. Mit dem Ende des Mittelalters setzte ein allmählicher Niedergang ein, der Modernisierungen aufschob und authentische Stadtbilder bewahrte: Gent, Brügge und Antwerpen zählen bis zum heutigen Tag zu den Kunstzentren Europas, zumal die Werke von Rubens, van Dyck, Hans Memling und den Brüdern van Eyck künden von vergangenen glanzvollen Zeiten und ziehen Besucherscharen in den Bann.

TERMIN:

25. April bis 01. Mai 2011

Ausführliche Informationen:

Kolping-Mainfranken GmbH
Kolping-Akademie
Kolpingplatz 1, 97070 Würzburg

Telefon 0931/4 19 99-1 12
Telefax 0931/4 19 99-1 01
manuela.dieter@koping-mainfranken.de